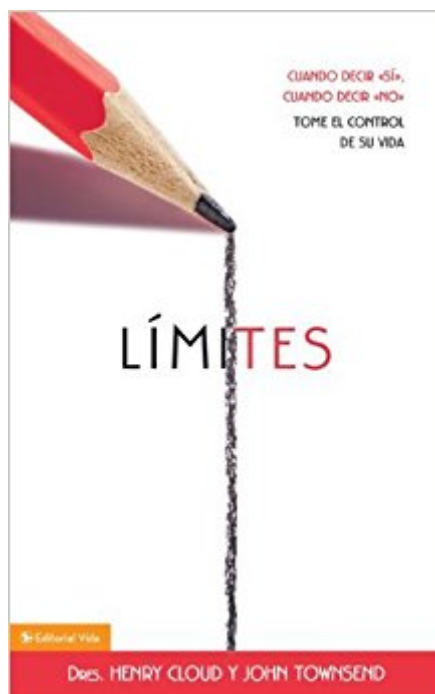


The book was found

# Limites (Spanish Edition)



## Synopsis

¿Está tu vida sin control? ¿siente que la gente te utiliza? ¿Le es difícil decir que no? ¿Está desilusionado con Dios por falta de respuesta a tus oraciones? Establecer límites claros es esencial para obtener un estilo de vida sano y balanceado. Un límite es un área de propiedad personal que marca las cosas de las que somos responsables. En otras palabras, límites es lo que define quiénes somos, o quiénes no somos. Los límites afectan diferentes aspectos de nuestras vidas: Los límites físicos nos ayudan a determinar quién nos puede tocar y bajo qué circunstancia. Los límites mentales nos dan la libertad de tener ideas y opiniones propias. Los límites emocionales nos ayudan a tratar con nuestras propias emociones y a librarnos de las emociones dañinas y manipuladoras de otros. Los límites espirituales nos ayudan a distinguir entre la voluntad de Dios y la nuestra, y nos dan temor de Dios. Los doctores Henry Cloud y John Townsend ofrecen respuestas bíblicas a preguntas difíciles, a la vez que nos muestran cómo poner límites sanos con nuestros padres, nuestros cónyuges, nuestros hijos, nuestros amigos, nuestros compañeros de trabajo, y hasta con nosotros mismos.

## Book Information

Mass Market Paperback: 352 pages

Publisher: Vida (June 5, 2006)

Language: Spanish

ISBN-10: 0829750045

ISBN-13: 978-0829750041

Product Dimensions: 4.2 x 1 x 6.7 inches

Shipping Weight: 5.6 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars [See all reviews](#) (73 customer reviews)

Best Sellers Rank: #91,432 in Books (See Top 100 in Books) [#3 in Books > Libros en español > Viajes y turismo > Europa](#) [#57 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Cristianismo > Vida Cristiana](#) [#179 in Books > Travel > Europe > General](#)

## Customer Reviews

El libro de "Límites" abrió mis ojos a muchas verdades. El concepto de establecer "Límites" en nuestras vidas viene de Dios. El nos dio la responsabilidad de vivir con control y con libertad. Aunque es un libro fácil de leer, no es un concepto fácil de aplicar. Como el libro dice necesitaras, practica, oracion y un grupo que te apoye y te aliente. Cuando haz vivido mucho tiempo sin limites, establecerlos te va ha parecer ajeno, incomodo y hasta egoista. Pero cuando la

enseñanza la apliques, vas a ser libre. Este libro fue escrito por dos doctores en Psicología. Ellos a su vez incorporan la Biblia a sus enseñanzas y lo hacen muy bien. Es un libro muy práctico. Se de mucha gente que lo ha leído en grupo y creo que eso es sabio. Pero leerlo de cualquier manera va a ser de gran beneficio para cualquier persona. Léelo despacio, un capítulo por día es suficiente. Muchos conceptos van a ser nuevos para ti. Si tienes cualquier contacto con gente, como padre, amigo, esposo, jefe, líder, maestro, hijo, este libro va a ser una excelente inversión de tu tiempo. Compralo, disfrútalo y aplícalo!

Este libro es una excelente guía integral para el desarrollo de límites. Lo recomiendo para cualquier persona que se sienta desorientada en su vida. A mí me ha ayudado exageradamente y es un libro muy práctico que incluye bastantes versículos bíblicos que ayudan a ponerse en el lugar de Dios a la hora de establecer límites. Es un excelente libro!!! Lo recomiendo bastante!!!!

He comprado este libro a alguien que me importa mucho y yo recomiendo este libro para cualquier persona que siempre da y da y hace más y más y se sienten culpables si no pueden. Algunas de nuestras amigas, hijas o madres podrán utilizar los conocimientos y consejos que se explican con ternura en este libro "Límites". Es importante que las mujeres sepan que no es obligatorio ni necesario para que seamos mujeres superpoderosas salvando el día a para los demás. Algunas veces no es hasta saludable emocionalmente y psicológicamente. El autor escribe con notas de gracia cristiana y la fe. Espero que esto no se aparta cualquier persona que no es religioso. Este es un tema importante que no debe ser rechazada por razones de religión - utilizar el conocimiento de este libro para vivir saludable en cuerpo y mente. Muy recomendable. Super.-----I purchased this book "Limits" for someone I care very much about. I recommend this book for anyone who always gives and gives and does more and more and feel guilty if they cannot. Some of our friends, daughters, or mothers could use the knowledge and tips that are tenderly explained in the book "Limits". It is important for women to know that it is not mandatory nor required for us to be 'super women or wonder women'- saving the day for others. Sometimes it is not even healthy emotionally and psychologically. The author writes with notes of christian grace and faith. I hope that this does not turn away anyone who is not religious. This is an important subject not to be rejected because of religion - use the knowledge of this book to live healthy in body and mind. Highly recommended.

este libro te ayudara a comprender mejor las situaciones de la vida tales como; aprender a ser responsable saber cuando, donde y porque ayudara a quienes ayudar y a quienes no a poner límites

como padre,hijo,esposo,amigo,conocido etcte explica los limites de lo que debes o no hacer y de lo que quieres o no hacerte muestra las consecuencias de cada accion que cometasdefinitivamente lo recomiendo a todas las personas y si lo puedes leer en familia mucho mejor.

Este libro es para todos ustedes que alguna vez han sentido que todos se aprovechan de tu persona, y sientes que no puedes defenderte por querer ser un Buen cristiano. Este increible libro Usa la biblia como referencia, y asi podras defenderte de quien solo te usa. Savias que la biblia dice que cada quien cargue con sus pruebas, y no dejarles la carga a otros? Tambien nos dice que el que no trabaja que no coma. Y que real mente hacemos el mal en ayudar a jente que no se ayuda a ellos mismos. Me encanto este libro.

un libro importantisimo en explicar uno de los problemas en las relaciones. yo he percibido y es mi opinion personal que la cultura puertorriquena (no se si en la hispana en general) es altamente facilitadora(enabler) especialmente padres e hijos. yo no soy sicologa pero veo el patron en muchos conocidos. es basado en principios biblicos sin abrumar lo que lo hace bueno para cristianos y ateos

Yo suelo recomendar este libro para aquellos que tienen personalidad simbiótica y necesitan aprender a distinguir entre el yo y el no yo. Magnífico producto para Católicos con un sentido erróneo entre el dar y recibir.

Recomiendo que las personas que tienen problemas estableciendo limites, con miedo, ira o resentimiento porque alguien paso sus limites o no pueden aceptar limites lean este libro. Me ayudo mucho!

[Download to continue reading...](#)

Poder sin Limites en las Ventas (Spanish Edition) Limites (Spanish Edition) Limites Con Los Adolescentes Cuando Decir Si, Como Decir No (Boundaries with Teens: How To Say Yes, How To Say No) (Spanish Edition) Libros para ninos en españa ol:Leonardo la serie el leñ n (Libro en España ol para niños Children's Spanish Books(Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Editio) (Spanish Edition) Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual Collection) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate I: Spanish Dialogues-Spanish to English Translation (Spanish Conversation Book for Beginner, Intermediate

and Intermediate II Levels nº 2) (Spanish Edition) Spanish Reader for Beginners-Elementary 2-Short Paragraphs in Spanish: Spanish to English Translation (Spanish Reader for Beginners-Elementary 1, 2 & 3) (Spanish Edition) Getting Started with Spanish: Beginning Spanish for Homeschoolers and Self-Taught Students of Any Age (homeschool Spanish, teach yourself Spanish, learn Spanish at home) Spanish Reader Intermediate 1: Short Stories in Spanish (Spanish Reader For Beginners, Intermediate and Advanced Students nº 3) (Spanish Edition) Spanish Reader Advanced III: Spanish Short Stories (Spanish Reader for Beginners, Intermediate & Advanced Students nº 7) (Spanish Edition) Spanish Grammar Beginners: A Dual Spanish Grammar Book for Beginners (Spanish Grammar Beginners & Intermediate nº 1) (Spanish Edition) Spanish Reader Intermediate II: Short Stories in Spanish (Spanish Reader for Beginner, Intermediate & Advanced Students) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate II: Spanish Dialogues (Spanish Conversation Book for Beginners, Intermediate and Advanced Students nº 4) (Spanish Edition) Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition No.1) (Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition Vol 1)) (Volume 1) (Spanish Edition) Conquer 918 Spanish Verbs: Your Simple 7 Step System To Learning Spanish Verb Tenses (learn Spanish, Spanish flash cards) English/Spanish and Spanish/English Legal Dictionary (English and Spanish Edition) The New World Spanish/English, English/Spanish Dictionary (El New World Diccionario español/inglés, inglés/español) (Spanish and English Edition) SaltShaker Spanish - English - Spanish Food & Wine Dictionary (Bilingual) (English and Spanish Edition) Spanish Crossword Puzzles for Practice and Fun (Dover Dual Language Spanish) (Spanish Edition) children's Spanish books: "El caracol despistado que el correo había olvidado": Libro en Español para niños (Spanish Edition) libro de animales (series) Cuento ... ESL Books: (Spanish book for kids) nº 1)

[Dmca](#)